



ELTERNSCHULE

**PROGRAMM 2023**



## Liebe Schwangere, liebe werdende Eltern, liebe Eltern,

im Team aus qualifizierten MitarbeiterInnen unseres Krankenhauses und ganz unterschiedlichen Kooperationspartnern möchten wir Sie mit unseren Kursen, Veranstaltungen und Beratungen beim Schwanger-Sein, Eltern-Werden und Eltern-Sein begleiten.

Ab Juni stehen auch die neuen Räume der Familienpraxis „Mein Familien-anker“ an der Wiedenbrücker Straße zur Verfügung. Wir freuen uns auf gute Nachbarschaft.

**Ihr EVK Lippstadt**

## Für alle Angebote gilt:

Bitte informieren Sie sich zum aktuellen Stand unserer Angebote auf unserer Website:



**Dort erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen wie ...**

... Findet meine Veranstaltung statt?

... Wie und wo findet die Veranstaltung statt – online oder Präsenz?

... Gibt es Veranstaltungen, die hier noch nicht aufgeführt sind?

# Inhalt

## Angebote während der Schwangerschaft

Geburtsvorbereitungskurse	6
Hilfe bei Beschwerden	8
Yoga für Schwangere	10
Mama bekommt ein Baby Brüderchen und Schwesterchen	11
Schwanger! – und was kommt jetzt!?	12
Infoabend für werdende Eltern	12
Eltern werden – Eltern sein Frühe Hilfen Lippstadt	13
Schwangerschaftsberatung	13
Ein Blick hinter die Kulissen – unser Kreißsaal	14
Planung der Geburt	14

## Angebote nach der Entbindung

Wochenbettbetreuung	16
Stillberatung	16
Rückbildungskurse	16
Rückbildungsyoga	18
Babys Ernährung – Vom Stillen an den Familientisch	18
Babymassage	19
Babyfit	20
Infoveranstaltungen Trageberatung	21
Treff der kleinen Wichte	23
Psychosoziale Elternberatung	23

## Angebote für Mutter, Vater und Kind

Kindergesundheit – online	24
Praktisches Notfalltraining am Kleinkind	27
Ernährungsberatung – Säuglings- und Kleinkindalter	28
Qi Gong für Eltern und Kinder im Alter von 5–8 Jahren	28
„Hilf! Mein Kind spinnt.“	29
Sprachförderung durch Spiele	29
Elternsprechstunde – Hilfe und Unterstützung im Erziehungsalltag	30

Kinderknigge für Eltern und Kinder	30
Kinder- und Jugendmedizinischer Notfalldienst niedergelassener Kinderärzte	32

## Kontakt

### Zentrum für Frauenheilkunde:

Sekretariat: 02 941 | 67 - 16 01

E-Mail: frauenklinik@ev-krankenhaus.de

24-Stunden-Erreichbarkeit / Kreißsaal: 02 941 | 67 - 16 10

### Kinderzentrum EVK Lippstadt

#### Kinderchirurgie und -urologie:

Sekretariat: 02 941 | 67 - 11 10

E-Mail: kinderchirurgie@ev-krankenhaus.de



#### Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie, Perinatalzentrum:

Sekretariat: 02 941 | 67 - 20 01

E-Mail: kinderklinik@ev-krankenhaus.de

### Familienpraxis

#### Mein Familienanker

Wiedenbrücker Str. 47

www.mein-familienanker.de

Sie haben Anregungen oder Rückfragen?

Wenden Sie sich gerne an:

Besuchen Sie unsere **Themenwelt** und tauchen Sie in viele verschiedene Bereiche rund ums Thema **Eltern & Kind** ein:

[www.baby-lippstadt.de](http://www.baby-lippstadt.de)



Susanne Musga

E-Mail:

s.musga@ev-krankenhaus.de



## Angebote während der Schwangerschaft

---

### Geburtsvorbereitungskurse

**V**iele Schwangere sehen der Geburt mit gemischten Gefühlen entgegen. Da ist die Freude, bald ein Kind in den Armen halten zu können, aber auch Angst, während der Geburt Fehler zu machen. **Wir bereiten Sie im Kurs auf die Geburt vor – körperlich und mental – und ebenso auf das Elternsein.**

Ab der 20. Schwangerschaftswoche können Sie an einem Geburtsvorbereitungskurs teilnehmen. Bitte melden Sie sich frühzeitig an (ab der 10. Schwangerschaftswoche).

**Info und Anmeldung:**

[www.mein-familienanker.de](http://www.mein-familienanker.de)

E-Mail: [info@mein-familienanker.de](mailto:info@mein-familienanker.de)

### Happy Belly-Kurs

Mit Happy Belly fit durch die Schwangerschaft. Ein ganzheitliches Trainingskonzept unter professioneller Anleitung.

Yvonne Lues-Pöpsel, Ergotherapeutin und medizinische Fitnesstrainerin

**Info und Anmeldung:**

[www.mein-familienanker.de](http://www.mein-familienanker.de)

E-Mail: [info@mein-familienanker.de](mailto:info@mein-familienanker.de)

---

### Geburtsvorbereitung ab dem zweiten Kind

Hier sind Sie richtig, wenn Sie schon ein Kind bekommen haben und das nächste unterwegs ist.

Bei einem entspannten Frühstück in der Familienpraxis richten wir Hebammen die Gesprächsthemen nach Ihren Bedürfnissen und Wunschthemen aus. Ausreichend Raum nimmt dabei auch der Austausch zu Ihren Erfahrungen der ersten Entbindung ein.

Wir unterstützen Sie dabei, dass Sie Ihre jetzige Schwangerschaft nicht als „Nebensächlichkei“ erleben.

Themen u. a.:

Geburtspositionen

Atemtechniken/ Affirmationen

Geschwistersituationen (Eifersucht und Einbeziehung)

Vorbereitung auf das Wochenbett

Betreuung des älteren Kindes

**Info und Anmeldung:**

[www.mein-familienanker.de](http://www.mein-familienanker.de)

E-Mail: [info@mein-familienanker.de](mailto:info@mein-familienanker.de)

## Hilfe bei Beschwerden

Akupunktur, Tapen und Beratung ...

Während einer Schwangerschaft vollbringt Ihr Körper eine enorme Leistung. Häufig können verschiedene Beschwerden auftreten. Hier bietet die Naturheilkunde vielfältige Möglichkeiten, um Schwangerschaftsbeschwerden auf natürliche Weise zu minimieren oder sogar ganz zu beseitigen.

**Hebammen der Familienpraxis sowie ergänzend in der heilpraktischen Sprechstunde mit Petra Jakobi (Heilpraktikerin).**

**Info und Anmeldung:**

[www.mein-familienanker.de](http://www.mein-familienanker.de)

E-Mail: [info@mein-familienanker.de](mailto:info@mein-familienanker.de)





## Yoga für Schwangere

Yoga hilft Ihnen, den Rücken zu entlasten, beweglich zu bleiben und sich mit der richtigen Atmung auf die Geburt vorzubereiten.

Auf der körperlichen Ebene unterstützt und harmonisiert sanftes und angemessenes Yoga alle Funktionen und Körpervorgänge. Gerade zur Geburtsvorbereitung sind Übungen zur Flexibilisierung des Beckenbodenbereiches mehr als förderlich. Auch das Erlernen der langen, tiefen Atmung (Pranayama) ist hilfreich für eine reibungslose Geburt.

Yvonne Lues-Pöpsel, Ergotherapeutin und medizinische Fitnesstrainerin

### Info und Anmeldung:

[www.mein-familienanker.de](http://www.mein-familienanker.de)

E-Mail: [info@mein-familienanker.de](mailto:info@mein-familienanker.de)

## Mama bekommt ein Baby Brüderchen und Schwesterchen

### Kids im Kita- und Grundschulalter aufgepasst:

Mit uns könnt ihr euch auf die schöne Zeit mit dem Baby vorbereiten. Ihr lernt spannende Dinge über Babys. Zum Beispiel: Wo das Baby zur Welt kommt und wie ihr Mama und Papa helfen könnt. Darum üben wir mit euch das Wickeln, Baden, Füttern und mehr. Gerne könnt ihr eure Puppe mitbringen. Und am Ende erhaltet ihr ein Geschwister-Diplom.

**18.01., 25.04., 05.07, 25.10.2023 von 14:00 bis 15:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Referentin: Helena Daudrich, Kinderkrankenschwester im EVK

Kosten: 3,00 €

Info und Anmeldung: Telefon: 02 941 | 80 - 43 0



## Schwanger! – und was kommt jetzt !?

**L**eitfaden rund um die rechtlichen und sozialen Aspekte bei Mutterschutz und Elternzeit. Wann genau beginnt mein Mutterschutz und wie lange dauert er? Welche Möglichkeiten der Elternzeit und des Elterngeldes gibt es? Wir geben Ihnen an diesem Abend Antworten.

Eine Mitarbeiterin der Barmer informiert zu den wichtigsten Aspekten bei Mutterschutz und Elternzeit und lässt ausgiebig Raum zur Beantwortung Ihrer persönlichen Fragen.

Das Zentrum für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des EVK Lippstadt lädt in Kooperation mit der Barmer werdende und junge Eltern sowie ihre Angehörigen herzlich ein.

**Dienstag, 28.02., 30.05., 29.08., 05.12.2023 um 18:30 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Referentin: Mitarbeiterin der BARMER

### Info und Anmeldung:

BARMER Geschäftsstelle Lippstadt

Telefon: 0151 18 23 46 50 oder E-Mail: hannelore.biermann@barmer.de

## Infoabend für werdende Eltern

Ist eine Anmeldung zur Geburt notwendig? Wann fahre ich ins Krankenhaus? Welche Ärzte kümmern sich um mich und mein Baby? Wir nehmen uns viel Zeit für Ihre Fragen, Sorgen und Wünsche. Lernen Sie unser Geburtsteam und unsere Angebote kennen.

**Dienstag, 07.02., 02.05., 22.08., 28.11.2023 um 18:00 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Referenten: Prof. Dr. med. Joachim Volz, Chefarzt, und Hebamme Inka Krohn, Leitung Kreißsaal und Wöchnerinnenstation

**Anmeldung:** E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@ev-krankenhaus.de

## Eltern werden – Eltern sein Frühe Hilfen Lippstadt

Wir sind Partner im Netzwerk „Frühe Hilfen Lippstadt“.

Nicht immer läuft in der Schwangerschaft oder in einer (werdenden) Familie alles optimal. Vielleicht sind Sie gerade erst nach Lippstadt gezogen und kennen sich in den Angeboten vor Ort noch nicht aus? Es gibt vielfältige Gründe, warum Unterstützung hilfreich und wichtig ist. Die Netzwerkpartner bieten Eltern und Kindern Unterstützungsangebote ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten drei Lebensjahren.

Infos finden Sie im Internet auf der Website der Stadt Lippstadt. Mit dem Scan des QR-Codes gelangen Sie dorthin.



## Schwangerschaftsberatung

– von Anfang an bis zum 3. Lebensjahr

Im Rahmen des Netzwerks „Frühe Hilfen“ der Stadt Lippstadt kooperieren wir auch mit den Lippstädter Beratungsstellen der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) und donum vitae. Die Beratungen sind kostenlos, vertraulich und unabhängig von Nationalität, sexueller und religiöser Orientierung und unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratungsstellen begleiten und unterstützen u. a. zu den Themen Schwangerschaft, Kinderwunsch, mögliche Behinderung des Kindes, vertrauliche Geburt, Verlust des Kindes, Konflikten und bei finanziellen Notlagen.

AWO

Tel.: 02 941 | 97 - 01 15

donum vitae

Tel. 02 941 | 92 - 24 11

SkF

02 941 | 28 88 12 5

## Ein Blick hinter die Kulissen – unser Kreißsaal

Wir führen Sie virtuell durch unsere Entbindungsräume und beantworten häufig gestellte Fragen rund um den Kreißsaal.



Den Film finden Sie im Internet auf unserem YouTube-Kanal. Mit dem Scan des QR-Codes gelangen Sie dorthin.

## Planung der Geburt

In dieser speziellen Sprechstunde besprechen wir Ihre Wünsche und auch Ängste und erfragen Ihre individuellen Risiken und Vorerkrankungen. Wir sammeln alle wichtigen Informationen, um Ihre Daten für Ihre spätere Aufnahme zur Geburt sofort griffbereit zu haben. Bei diesem Termin führen wir auch eine Ultraschalluntersuchung und eine Dopplersonographie durch. Bitte melden Sie sich ab der 30. Schwangerschaftswoche, damit wir einen Termin für etwa vier Wochen vor Ihrem Geburtstermin vereinbaren können.

Betreuung: Clemens Herz, Leitender Oberarzt des Zentrums für Frauenheilkunde im EVK und eine Hebamme unseres Kreißsaals

### Hebammengeführter Kreißsaal

Bei unauffälligem Schwangerschaftsverlauf und zu erwartender unkomplizierter Geburt kann sich die werdende Mutter für eine ausschließlich hebammengeleitete Entbindung entscheiden. Sie möchten in unserem Hebammenkreißsaal entbinden? Dann melden Sie sich bitte in der 24. bis 26. Schwangerschaftswoche zur Terminvereinbarung zum Erstgespräch mit der Hebamme. Im Gespräch werden die medizinischen Voraussetzungen für die hebammengeleitete Geburt geklärt und mögliche Fragen und Wünsche der werdenden Mutter besprochen. Im Anschluss an dieses Anamnesegespräch wird ein Termin für das ärztliche Gespräch zur Planung der Geburt vereinbart.



### Ort:

Gynäkologische Ambulanz im Zentrum für Frauenheilkunde

### Info und Anmeldung:

Bitte bringen Sie Mutterpass, Krankenversichertenkarte und Überweisung Ihres behandelnden Gynäkologen mit.

Telefon: 02 941 | 67 - 16 10



# Angebote nach der Entbindung

---

## Wochenbettbetreuung

Auch nach der Geburt Ihres Kindes betreuen wir Sie und Ihr Kind in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung weiter. Sprechen Sie uns an.

### Info und Anmeldung:

[www.mein-familienanker.de](http://www.mein-familienanker.de)

E-Mail: [info@mein-familienanker.de](mailto:info@mein-familienanker.de)

Telefon Kreißsaal: 02 941 | 67 - 16 10

---

## Stillen Stillvorbereitungskurs, Stillberatung

Unsere Still- und Laktationsberaterinnen möchten Sie zum Stillen ermutigen und unterstützen. Bei Problemen stehen Ihnen unsere Beraterinnen zur Seite – mit ihrer Erfahrung und nach neuesten Standards wie beispielsweise die Lasertherapie bei zu stark beanspruchter Brust.

**Info und Anmeldung:** Telefon: 02 941 | 67 - 16 10

---

## Rückbildung nicht vergessen!

In den ersten Wochen nach der Geburt ist Ihr Blick ganz auf das Baby gerichtet. Dabei sollten Sie nicht vergessen: auch Ihr Körper braucht Aufmerksamkeit. Nicht erst nach einer spontanen Geburt oder einem Kaiserschnitt, sondern schon in der Schwangerschaft hat ihr Beckenboden eine Höchstleistung erbracht. Durch Gymnastik, die gezielt Bauch, Beckenboden und Rücken-



muskulatur stärkt, sollen Sie sich nach der Entbindung wieder kraftvoll fühlen. Egal ob mit oder ohne Baby, ob im Kinderwagen oder dem Tragetuch, durch aktive Unterstützung wird Ihre Körpermitte wieder stabilisiert.

### Rückbildung Indoor- und Outdoor-Kurse

#### Rückbildungskurs für verwaiste Mütter

Frauen, die ihr Baby vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben, möchten nicht unbedingt mit anderen Müttern einen Rückbildungskurs besuchen. In einem geschützten Rahmen können Sternenkinder-Mamas ihre geschwächte Muskulatur stärken und sich mit anderen Müttern von Sternenkindern austauschen.

#### Fitnesskurse nach abgeschlossener Rückbildung

In den 10 Monaten der Schwangerschaft hat sich Ihr Körper auf die Geburt vorbereitet. Die Rückbildung benötigt ebenso lange. Darauf abgestimmte Fitnesskurse – mit und ohne Baby – bringen den Körper wieder in Balance.

#### Pilates mit und ohne Baby

Bringe Sie sich wieder in Balance mit Pilates nach der Geburt. Pilates ist nach der Schwangerschaft ein super Training, um langsam und schonend wieder in Form zu kommen. Durch gezielte Pilatesübungen für die tiefe Rücken-, Bauch- und Beckenmuskulatur wird die Stabilität wieder hergestellt und verbessert. Die Stärkung des Rumpfes sorgt für mehr Leichtigkeit im Alltag. Damit Sie in Ihrem Alltag den bestehenden und neuen Belastungen standhalten, gehört natürlich auch ein ausführliches Kräftigungsprogramm der Gesäß-, Bein- und Oberkörpermuskulatur dazu.

### Info, Termine und Anmeldung:

[www.mein-familienanker.de](http://www.mein-familienanker.de)

E-Mail: [info@mein-familienanker.de](mailto:info@mein-familienanker.de)

## Rückbildungsyoga

Hier können Sie entspannen, Kraft tanken und Ihre Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur wieder stärken.

Yvonne Lues-Pöpsel, Ergotherapeutin und medizinische Fitnesstrainerin

### Info und Anmeldung:

[www.mein-familienanker.de](http://www.mein-familienanker.de)

E-Mail: [info@mein-familienanker.de](mailto:info@mein-familienanker.de)

---

## Babys Ernährung – Vom Stillen an den Familientisch

Frühestens mit Beginn des 5. Monats ist es Zeit für die ersten Löffel Brei. Wann ist der richtige Zeitpunkt? Brei selbst kochen? Worauf sollten Sie bei Fertigbrei achten? Wir greifen Ihre Fragen auf, geben Tipps und Orientierung für den neuen Alltag mit Kind.

### Termine 2023:

**Dienstag, 07.02., 09.05., 29.08., 28.11. alle um 18:30 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Hebamme: Janine Schulte

Kosten: übernimmt die BARMER Krankenkasse

### Info und Anmeldung:

BARMER Geschäftsstelle Lippstadt

Telefon: 02 941 | 933 13 89 oder E-Mail: [samira.schuermann@barmer.de](mailto:samira.schuermann@barmer.de)

## Babymassage

Alle Babys lieben es, berührt und gestreichelt zu werden. Babymassage ist wunderbar dazu geeignet, unruhige Kinder zu entspannen. Die Massage lindert Verdauungsprobleme, fördert die motorische Entwicklung und festigt die Eltern-Kind-Beziehung. Sie kann von der Geburt an in allen Altersgruppen angewandt werden.

Leitung: Anna Odenthal und Kristina Borghoff

### Info und Anmeldung:

[www.mein-familienanker.de](http://www.mein-familienanker.de)

E-Mail: [info@mein-familienanker.de](mailto:info@mein-familienanker.de)

---

## Babymassage mit Andrea

Angebot für Eltern mit Mehrlingen, unruhigen Babys, Babys mit pflegerischen Besonderheiten, mit Wahrnehmungsstörungen sowie geistigen oder körperlichen Handicaps. Die Babymassage wird als Gruppenangebot mit maximal 4 Teilnehmenden und auch als Einzelkurs angeboten.

Referentin: Andrea, Fachkinderkrankenschwester für Kinderintensiv- und Anästhesiepflege, Schwerpunkt Früh- und Neugeborenenpflege u.a. K4 EVK Lippstadt

### Info und Anmeldung:

<https://babymassage-mit-herz.de/>

E-Mail: [andrea@babymassage-mit-herz.de](mailto:andrea@babymassage-mit-herz.de)





## Babyfit

Besonders im ersten Lebensjahr ist die Entwicklung der Kinder sehr wichtig. Babyfit bietet dem Entwicklungsstand abgestimmte Förderung durch Spiel und Bewegungsanregung sowie eine Austauschplattform der Eltern.

Kurse für Eltern mit Kindern von 6–12, 12–18 und 18–24 Monaten.

Yvonne Lues-Pöpsel, Ergotherapeutin und medizinische Fitnesstrainerin

### Info und Anmeldung:

[www.mein-familienanker.de](http://www.mein-familienanker.de)

E-Mail: [info@mein-familienanker.de](mailto:info@mein-familienanker.de)

## Infoveranstaltungen Trageberatung

Sie möchten Ihr Baby tragen, aber Ihnen fehlen Informationen? Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie einen kleinen Einblick zu Tragehilfen und Tragetechniken und können sich diese anschauen und ausprobieren.

**Mittwoch, 08.03., Dienstag, 23.05., Mittwoch, 23.08., Donnerstag, 23.11.2023 von 15:30 bis 16:30 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Referentin: Anna Odenthal, Trageberaterin, Erzieherin, zertifizierte Kleinkindpädagogin

Info und Anmeldung: Telefon: 02 941 | 80 - 43 0

## Trageberatung Ankerplatz

Tragen stärkt die Bindung und Beziehung von Baby und Eltern. Darüber hinaus unterstützt das Tragen auch die gesundheitliche Entwicklung des Babys auf ganz natürlichem Weg. Im korrekt gebundenen Tragetuch oder einer Tragehilfe herrschen optimale Bedingungen für den Reifungsprozess der noch weichen Knochenstrukturen des Babys. Sie lernen die verschiedenen Arten des Tragens kennen und dürfen Tücher und Tragehilfen von unterschiedlichen Herstellern ausprobieren. Gemeinsam werden wir eine geeignete Tragemöglichkeit für Sie und Ihr Kind finden.

### Info und persönliche Terminvereinbarung:

Anna Odenthal, Trageberatung Ankerplatz

Trageberaterin, Erzieherin, zertifizierte Kleinkindpädagogin

Telefon: 0151 | 41 68 98 64

[www.trageberatungankerplatz.de](http://www.trageberatungankerplatz.de)



## Treff der kleinen Wichte

Unser Treff der kleinen Wichte ist eine offene Gesprächs- und Spielrunde für Eltern mit Frühgeborenen und besonderen Neugeborenen.

**Jeden zweiten Freitag im Monat von 09:30 bis 11:30 Uhr**

Ort: Barbarossa Residenz, Barbarossastr. 134-138

Betreuung: Kathrin Zimmermann, Bunter Kreis OWL-Sonnenblume e.V.

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 0152 | 56 21 97 41

E-Mail: zimmermann@sonnenblume-owl.de

---

## Psychosoziale Elternberatung

Das Leben mit Ihrem zu früh geborenen Kind oder kranken Neugeborenen stellt Sie als Familie vielleicht unerwartet vor eine besondere Lebenssituation, die mit Verunsicherung, Ängsten und Sorgen verbunden ist. Zu unserem interprofessionellen Medizinkonzept der Neonatologie gehört eine speziell ausgebildete psychosoziale Elternberatung. Die individuellen Gesprächsangebote dienen der Information, Entlastung und Orientierung. Sie beginnen zum Teil schon vor der Geburt und reichen, wie ein roter Faden, bis zur Entlassung Ihres Kindes nach Hause.

**Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:30 Uhr und nach Vereinbarung**

Beraterin: Eva Graefe, Kinderkrankenschwester und Heilpädagogin  
Bunter Kreis OWL-Sonnenblume e.V.

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02 941 | 67 - 20 05 oder 02 941 | 67 - 20 27

E-Mail: eva.graefe@ev-krankenhaus.de

# Angebote für Mutter, Vater und Kind

## Kindergesundheit – online

**M**it unserer Vortragsreihe „Kindergesundheit-online“ laden wir Sie regelmäßig zu unterschiedlichen Themen der Baby- und Kindergesundheit ein. Sie machen es sich bequem. Unsere Chef- und Oberärzte der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin sowie der Abteilung für Kinderchirurgie und Urologie kommen in Ihr Wohnzimmer – online per Zoom.

Auch unsere beliebten Vorträge zu Unfällen und Notfällen im Säuglings- und Kindesalter finden Sie in der Veranstaltungsreihe. Kindergesundheit-online richtet sich an Eltern, Großeltern, Babysitter und Menschen, die Säuglinge und Kleinkinder betreuen.

**Montag, 23.01.2023 um 18:00 Uhr**

Bronchitis

**Montag, 27.02.2023 um 18:00 Uhr**

Notfälle im Säuglings- und Kindesalter

**Montag, 20.03.2023 um 18:00 Uhr**

Unfälle im Säuglings- und Kindesalter

**Montag, 25.09.2023 um 18:00 Uhr**

Notfälle im Säuglings- und Kindesalter

**Montag, 23.10.2023 um 18:00 Uhr**

Banale Kinderkrankheiten

**Montag, 20.11.2023 um 18:00 Uhr**

Neurologische Entwicklung des Säuglings und Kleinkindes

Info und Anmeldung:

E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@ev-krankenhaus.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@ev-krankenhaus.de)





## Praktisches Notfalltraining am Kleinkind

**HILFE!** Mein Kind hat sich verschluckt... Vorbereitet sein auf das, was nie vorbereitet kommt. Kindernotfälle passieren plötzlich und treffen die Familie unvorbereitet.

Unsere Erste-Hilfe-Kurse „Praktisches Notfalltraining am Kleinkind“ bieten wir in Kooperation mit dem ZNT (Zertifiziertes Notfalltraining) aus Lippstadt und der BARMER Krankenkasse an.

Sie lernen im Notfall ruhig zu bleiben und richtig zu handeln. Wir vermitteln Ihnen in kompakter Form die praktischen Grundlagen für Basismaßnahmen im Bereich Kindernotfälle.

### Die Inhalte des Trainings variieren je nach Kursdauer. Kursinhalte

- ☐ Notruf
- ☐ Sicherheit
- ☐ Bewusstlosigkeit
- ☐ Wiederbelebung
- ☐ Verschlucken
- ☐ Verbrennung
- ☐ Ertrinken
- ☐ Unfälle

### Abendkurse (online und in Präsenz) von 18:30 bis 21:30 Uhr

#### Samstags von 09:00 bis 13:00 Uhr

Ort: EVK Lippstadt oder online per Zoom

Referenten: Boris Surendorf und David Westerfeld, Notfallsanitäter und Ausbilder Rettungsdienst vom ZNT – Zertifiziertes Notfalltraining

Kosten: zwischen 25,00 bis 30,00 € (10,00 € übernimmt die BARMER)

### Info, Termine und Anmeldung:

<https://znt-nrw.de/>

E-Mail: [info@znt-nrw.de](mailto:info@znt-nrw.de)



## Ernährungsberatung – Säuglings- und Kleinkindalter

Die Ernährung und die gesunde Entwicklung des Kindes stehen in einem engen Zusammenhang. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Nahrungsmittel für Ihr Kind gut und wichtig sind und welche dem Kind schaden können. Sie lernen, wie Sie die richtige Beikost für Ihren Säugling zubereiten können und welches Essen Ihrem älteren Kind Freude bereitet. Mit Hilfe von Rezepten lernen Sie die Vielfalt von Nahrungsmitteln und deren Wirkung auf den Körper im Alltag kennen und richtig einzusetzen.

**Mittwoch, 13.09.2023 von 10:00 bis 11:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt  
Referentin: Patrycja Mathea, Erzieherin, Ernährungsberaterin

**Info und Anmeldung:** Telefon: 02 941 | 80 - 43 0

## Qi Gong für Eltern und Kinder im Alter von 5–8 Jahren

Qi Gong kommt aus China und bedeutet Arbeit mit Energie. Es ist eine Mischung aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Ihr seid gespannt, was eure Energie alles kann? Dann besucht doch unseren Schnupperrnachmittag.

**Montag, 27.03.2023, von 15:00 bis 16:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt  
Referentin: Raphaela Groove, Erzieherin, geprüfte Qi Gong Lehrerin

**Info und Anmeldung:** Telefon: 02 941 | 80 - 43 0



## „Hilfe! Mein Kind spinnt.“

Entwicklung und Interessen des 5-jährigen Kindes

Endlich bin ich ein Vorschulkind. Doch warum stimmen alle Regeln nicht mehr? Warum will ich dies und das nicht mehr oder anders? Warum, warum, warum ...?

**Dienstag, 09.05.2023 von 15:00 bis 17:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt  
Referenten: Dennis Kramer, Erzieher und Karin Köhler, Heilpädagogin

**Info und Anmeldung:** Telefon: 02 941 | 80 - 43 0

## Sprachförderung durch Spiele

Spiele fördern und verbessern die Sprache des Kindes. Spiele machen einfach viel Spaß. Sie erhalten Informationen über die Sprachentwicklung von Kindern. Anschließend werden gemeinsam Sprachspiele für zu Hause gestaltet und ausprobiert.

**Dienstag, 26.09.2023, von 15:00 bis 16:30 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt  
Kosten: je nach Spiel bis zu 5 € Materialkosten  
Referentinnen: Monika Wallmeier, Erzieherin, Sprachförderkraft und Karin Köhler, Heilpädagogin

**Info und Anmeldung:** Telefon: 02 941 | 80 - 43 0

## Elternsprechstunde – Hilfe und Unterstützung im Erziehungsalltag

In der Elternsprechstunde haben Eltern die Möglichkeit, sich mit individuellen Fragen und Anliegen zu ihrem Kind und zur Familie beraten zu lassen. Das Angebot findet in regelmäßigen Abständen statt. Sprechen Sie uns an.

### Termine erhalten Sie auf Anfrage

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt  
Beratung: Jana Schwarzer, Psychologin,  
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Info und Anmeldung: Telefon: 02 941 | 80 - 43 0

---

## Kinderknigge für Eltern und Kinder

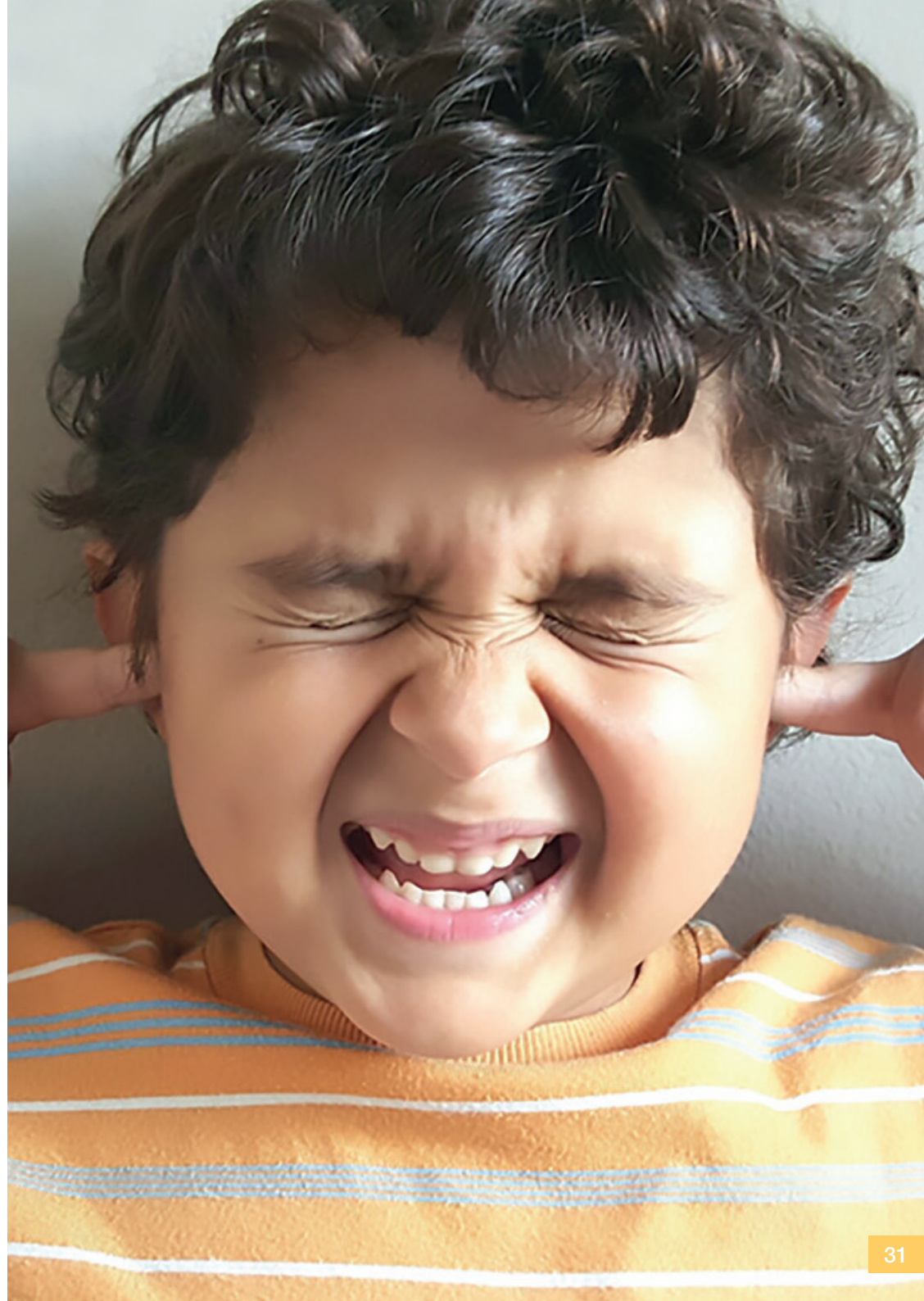
Sag es, aber sag es bitte freundlich!

Höflichkeit und nettes Miteinander sind in unserer Gesellschaft nicht mehr so verankert wie früher. An diesem Nachmittag können Kinder in spielerischer Form kulturelle Regeln des Miteinanders neu entdecken, kritisch hinterfragen und ausprobieren.

### Mittwoch, 20.09.2023 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt  
Referentin: Patrycja Mathea, Erzieherin  
Zielgruppe: Kinder von 5-7 Jahren Kosten: 6,00 €

Info und Anmeldung: Telefon: 02 941 | 80 - 43 0





**EVK Lippstadt**  
**gemeinnützige GmbH**  
Wiedenbrücker Straße 33  
59555 Lippstadt  
Telefon: 02 941 | 67 - 0  
Fax: 02 941 | 67 - 11 30



## **Kinder- und Jugendmedizinischer Notfalldienst niedergelassener Kinderärzte**

Der zentrale Kinder- und Jugendmedizinische Notfalldienst befindet sich  
**Evangelischen Krankenhaus Lippstadt:**

**Mittwochs, 17:00–19:00 Uhr**

**Freitags, 17:00–19:00 Uhr**

**Samstags, Sonntags, an Feiertagen, 9:00–12:00 Uhr und 17:00–20:00 Uhr**

Sie erreichen den Kinder- und Jugendmedizinischen Notfalldienst unter  
Telefon: 02 941 | 67 - 18 57

Wenn Sie den Eindruck haben, dass ein lebensbedrohlicher Notfall vorliegt,  
rufen Sie bitte mit der Telefonnummer **112** ohne Vorwahl den Notarztwagen.

### **IMPRESSUM**

Herausgeber: Evangelisches Krankenhaus Lippstadt

Fotos: stock.adobe.com, Steffi Behrmann

Layout: screen concept - runge